

Psychologická pomoc pre verejnosť

V Centre sociálnych služieb LÚČ Žilina, Hlboká cesta 1635/7 ponúkame novú službu **„Psychologickú pomoc a podporu duševného zdravia pre verejnosť“**.

Služby poskytuje Mgr. Martina Benediková, ktorá je psychologičkou zariadenia, tiež psychoterapeutkou vo výcviku

Ukončila vysokoškolské vzdelanie II. stupňa v odbore psychológia na Filozofickej fakulte Univerzity Komenského. Od roku 2011 pracuje ako psychológ v zariadení CSS LÚČ Žilina, kde sa venuje individuálnej práci s detským aj dospelým obyvateľom zariadenia, práci s rodinami a taktiež skupinovej práci rôzneho druhu. Absolvovala množstvo odborných kurzov a školení. Od roku 2018 je frekventantom komplexného psychoterapeutického výcviku v systematickom prístupe, v rámci ktorého poskytuje pod vedením supervízie psychoterapeutické poradenstvo.

Pre verejnosť v priestoroch zariadenia CSS LÚČ poskytuje individuálne konzultácie jednotlivcom, taktiež párom a rodinám, vždy podľa dohody.

Pomoc je možné vyhľadať v prípade potreby konzultácie náročných životných situácií, psychických problémov, ťažkostí v osobnom alebo profesnom živote a rôznych iných.

V prípade záujmu je potrebné si vopred telefonicky alebo prostredníctvom e-mailu dohodnúť termín stretnutia.

Kontakt:

0907 206 520

martina.benedik@gmail.com